



KÖRPERARBEIT

SELBSTTHEILUNG & REGENERATION BEWUSST AKTIVIEREN

DEIN KÖRPER TRÄGT TIEFES WISSEN IN SICH – ÜBER HEILUNG, BALANCE & REGENERATION. ER
SPEICHERT ERFAHRUNGEN, EMOTIONEN & ÜBERZEUGUNGEN.
ER BESITZT DIE NATÜRLICHE FÄHIGKEIT, IN SEINE KRAFT ZURÜCKZUFINDEN.

KÖRPERARBEIT UNTERSTÜTZT DICH DABEI, DIESE SELBSTHEILUNGSKRÄFTE BEWUSST ZU
AKTIVIEREN. DURCH ACHTSAMKEIT, ATMUNG, BERÜHRUNG & ENERGETISCHE PROZESSE.

Körper & Geist sind untrennbar verbunden. Stress, Gedankenmuster & emotionale
Belastungen beeinflussen dein Immunsystem, deine Hormone & deine
Regeneration.

In diesem Modul lernst du, wie du dein Nervensystem beruhigst, Blockaden löst
& die natürliche Intelligenz deines Körpers stärkst.

Durch gezielte Übungen & energetische Handauflegeprozesse wird dein Körper
eingeladen, Verfestigungen zu lösen, Stress abzubauen & in Balance zu kommen.

DAS MODUL IST FÜR DICH, WENN...

- ... du deine Selbstheilungskräfte stärken möchtest
- ... du Stress nachhaltig reduzieren willst
- ... du lernen möchtest, deinem Körper zuzuhören
- ... du emotionale oder körperliche Blockaden lösen möchtest
- ... du dich wieder kraftvoll & lebendig fühlen willst

ZENTRALE THEMEN DER KÖRPERARBEIT:

- Selbstheilungskräfte verstehen
- Mindset & Psychoneuroimmunologie
- Vagusnerv-Flow
- Visualisierung & Atemarbeit
- Energetische Handauflegeprozesse
- Immunsystem stärken
- Trauma & Verfestigungen lösen

WANN:

29.04.2026, 09:00-17:00

WO:

Die Entwicklungswerkstatt
Rossmarkt 23, 8793 Trofaiach

KOSTEN:

€ 250,00



ANMELDUNG:

Ingeborg Turini

+43 699 13 26 90 36

Max. 12 Teilnehmer:innen