

F R A U – SEIN-COACHING

FREIRAUM – REIHTUM – ANKOMMEN – UNKONVENTIONELL

Kennst du das Gefühl? Du bist für viele da, organisierst, kümmerst dich & denkst an alles. Du wirkst nach außen stark & zuverlässig. Innerlich aber, fühlst du dich oft müde, angespannt und leer. Irgendwann stellst du dir die Frage: Wo komme ich selbst in meinem Leben eigentlich noch vor? Genau hier setzt das Frauencoaching an.

Viele Frauen haben verlernt, sich selbst wahrzunehmen.

Dieses Programm kombiniert Coaching & Astrologie und hilft dir wieder Zugang zu dir selbst zu finden.

PHASE 1 – VERSTEHEN

Im ersten Schritt lernst du, dich selbst wirklich zu verstehen.

- Wir arbeiten mit:
 - astrologischer Analyse
- Selbstbild vs. Fremdbild
- emotionalen Auslöser
- Übungen zur Selbstwahrnehmung

PHASE 2 – LÖSEN

Selbstwert stärken & Muster verändern

- Wir arbeiten an:
 - Glaubenssätzen
- Schuldgefühlen
- Abgrenzung
- Beziehungsmustern

INNERE KRAFT & WEIBLICHKEIT LEBEN

Jetzt entsteht Stabilität im Alltag

Wir arbeiten an:

- Bedürfnisse klar aussprechen
- Grenzen zu halten
- Weiblichkeit bewusst spüren lernen



KOSTEN:

€ 1600,00

3 MONATE BEGLEITUNG

BARBARA MIKLAUTSCH, BED.

+43 676 9186262